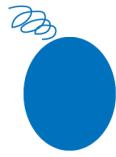




EHBO FLAUWTE

EHBO

Symptomen



Duizeligheid
Lichthoofdigheid



Zweten
Klam aanvoelen



Bleekheid
Gruw zien



Zwarte vlekken of
sterretjes zien



Misselijkheid



Zwakte



Oorsuizingen



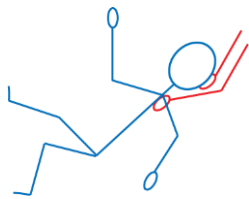
Geeuwen



Bewustzijnsverlies

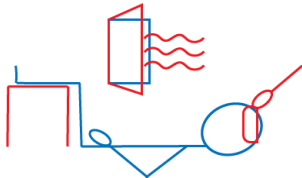
EHBO

1



Ondersteun bij het vallen

2



Plat op de grond leggen
Evt. benen omhoog
Zorg voor frisse lucht
Koud doekje voorhoofd / nek



Houd omstaanders op afstand
Maak knellende kledij los

3



Als men bijkomt:
Laten liggen tot men zich goed
voelt; eerst zithouding dan pas
laten rechtstaan

Aandachtspunten:

Langer dan 2 minuten bewusteloos:

- Leg in stabiele zijligging
- Bel 112