

Appendix - wat is dat eigenlijk?

Wat betekent het woord *appendix*?

- A. Dikke darm
- B. Aanhangsel
- C. Blinde darm

Het juiste antwoord is **B**: aanhangsel

Appendix versus blinde darm

De woorden *appendix* en *blinde darm* worden vaak door elkaar gehaald. Toch zijn ze niet hetzelfde. Het verschil zit niet alleen in de **betekenis van de woorden**, maar ook in het **anatomische stukje darm** dat ermee bedoeld wordt.

De betekenis

Het woord *appendix* komt uit het Latijn:

- *ad* = aan
- *pendere* = hangen

Letterlijk betekent het dus *aanhangsel*, meer bepaald het wormvormige aanhangseltje dat vastzit aan de blinde darm. De volledige Latijnse naam is *appendix vermiformis* (wormvormig aanhangsel).

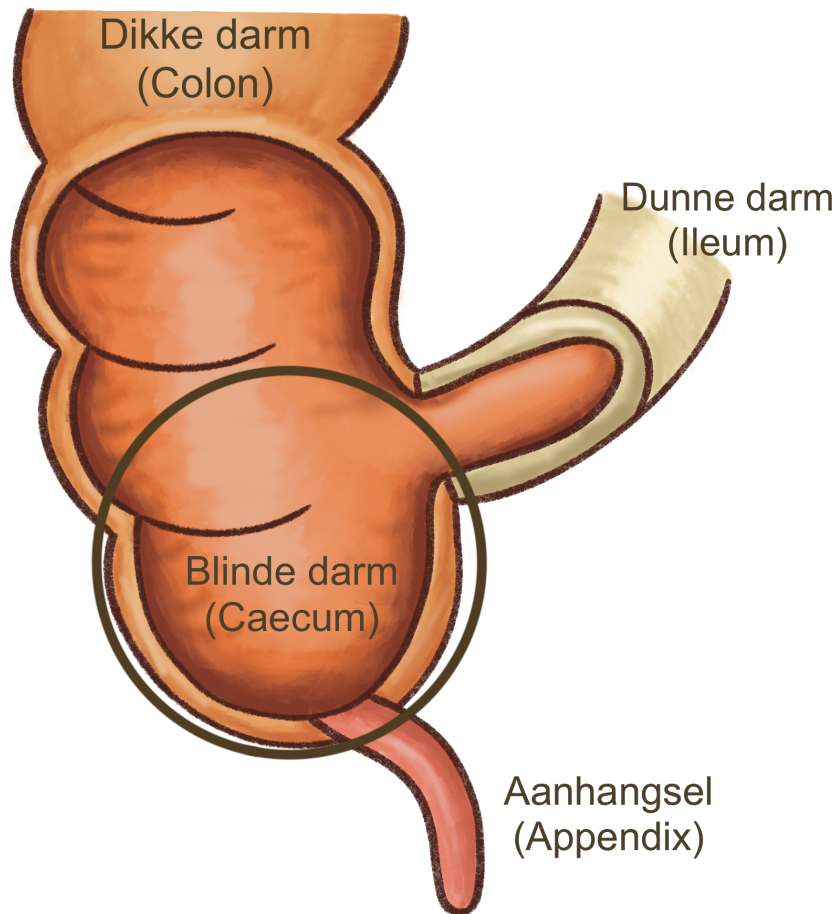
De Latijnse naam voor de blinde darm is *caecum* (uitspraak = *seekum*), wat blind betekent. Dat verwijst naar de vorm: een doodlopend zakje.

Waar liggen ze?

De **dunne darm** mondt uit in de **dikke darm**, maar niet helemaal aan het begin. Dat gebeurt een stukje verderop, zo'n 10 cm van het uiteinde. Het onderste, doodlopende zakje van de dikke darm noemen we de **blinde darm**. Die is meestal zo'n 5 à 7 cm lang.

Onderaan de blinde darm vertrekt de **appendix**, een smal, wormachtig aanhangseltje dat meestal zo'n 7 cm lang is, maar in uitzonderlijke gevallen wel tot 20 cm kan worden.

De blindedarm zelf is dus dat korte, blinde uiteinde van de dikke darm. Het aanhangseltje dat eraan vastzit, is de *appendix*. Ze bevinden zich bij de mens rechtsonder in de buik.



Lydia Moors 

Wat doen ze?

- **Blinde darm**

De blinde darm zelf heeft geen spijsverteringsfunctie. Samen met de rest van de dikke darm helpt hij wel mee om de voedselbrij in te dikken. Hierbij worden water en mineralen uit de darminhoud gehaald. Ook wordt er slijm gevormd, zodat de darminhoud vlot verder kan bewegen.

- **Appendix**

De functie van de appendix is minder duidelijk. Lange tijd dacht men dat hij een overbodig orgaan was, maar onderzoekers gaan ervan uit dat hij meer doet dan gedacht.

- Hij bevat **lymfeklierweefsel**, wat betekent dat hij een rol kan spelen in het immuunsysteem.
- Hij wordt tegenwoordig ook beschouwd als een **veilige haven voor nuttige darmbacteriën**. Als de bacteriën in de dikke darm door bv. antibiotica of infectieuze diarree zijn uitgedund, kan de appendix helpen om de darmflora opnieuw op te bouwen.

Hopelijk helpt dit je om voortaan het onderscheid helder te zien: de blinde darm en de appendix horen bij elkaar, maar zijn niet hetzelfde.